



Chatbots im Schulalltag: Potentiale und Perspektiven

Eine Präsentation von Dren Fazlija

Workshop Initiative

- Seit Juni 2023 geben wir an Schüler*innen gerichtete Präsentationen und Workshops
 - Altersgruppe: 14-16
 - Meistens niedersächsische Gymnasiasten
 - Auch: IGS und Berufs-Schüler*innen sowie andere Gruppen
- Unser Workshop beinhaltet folgende drei Teile
 1. Einführung in sogenannte Sprachmodelle (engl. LLMs)
 2. Interaktive Aufgabe (z.B.: mittels ChatGPT eine Klausur erstellen)
 3. Weiterführende Diskussionen



Erkenntnisse

Schüler*innen

- Die meisten sehen KI als Werkzeug zum Schummeln
- Neigen dazu den Ausgaben blind zu vertrauen
- Alternativen zu ChatGPT sind weitgehend unbekannt
- Keine geschickten Promptingstrategien
- Keine fortgeschrittene Verwendung von KI

Erkenntnisse

Schüler*innen

- Die meisten sehen KI als Werkzeug zum Schummeln
- Neigen dazu den Ausgaben blind zu vertrauen
- Alternativen zu ChatGPT sind weitgehend unbekannt
- Keine geschickten Promptingstrategien
- Keine fortgeschrittene Verwendung von KI

Lehrer*innen

- Konsens: Einsatz von KI ist unumgänglich
 - Große Bereitschaft, sich mit der Technologie vertraut zu machen
- Besseres Bewusstsein für die verschiedenen generativen KI-Werkzeuge
- Fortgeschrittene Anwendung von KI
 - Bsp: Politische Debatte mittels Sprachmodellen simulieren
- Sehr interessiert an weiteren Workshops für ihre Schüler und sich selbst

Impulspapier der SWK

Eine etwas wissenschaftlichere Perspektive...

Large Language Models und ihre Potenziale im Bildungssystem

- SWK Impulspapier geht konkret auf Einsatz von Sprachmodellen (LLMs) in der Bildung ein
 - Notwendige Voraussetzungen zur kompetenten Nutzung von LLMs
 - Einhergehende Herausforderungen
 - Schlussfolgerungen und empfohlene Maßnahmen
- **Kernaussage:** Schüler*innen und Lehrer*innen müssen sich graduell mit KI auseinandersetzen
 - **Kurzfristig:** Erprobung von KI-Tools im engen Austausch mit Wissenschaft & Didaktik
 - **Mittel- und Langfristig:** Domänenspezifische Tools entwickeln (angepasst an Wissensstand der Schüler*innen)
- **Herausforderungen** sind nicht nur bildungspolitischer Natur...
 - Auswirkungen auf die Prüfungskultur
 - Leistungsscheren zwischen Gruppen
 - Qualitätssicherung
 - Rechtliche Aspekte – Urheberrecht und Datenschutz

Large Language Models und ihre Potenziale im Bildungssystem

- SWK Impulspapier geht konkret auf Einsatz von Sprachmodellen (LLMs) in der Bildung ein

- Notwendigkeit
- Einheitlichkeit
- Schlussfolgerungen

- **Kernaussagen**

- **Kurzfristige**
- **Mittelfristige**

- **Herausforderungen**

- Auswirkungen
- Leistungsunterschiede
- Qualität
- Rechtliche Aspekte – Urheberrecht und Datenschutz

Update: Handlungsempfehlungen der Kultusminister Konferenz zu diesem Thema bauen direkt auf Inhalten des Impulspapiers auf!

NotebookLM – KI-gestützte Interaktion mit Schulmaterial

NotebookLM EXPERIMENTAL ✕

Quellen hinzufügen

Quellen ermöglichen NotebookLM, Antworten anhand der für Sie wichtigsten Informationen zu geben.
(Beispiele: Marketingpläne, Kurslektüre, Forschungsnotizen, Besprechungsprotokolle, Verkaufsunterlagen)



Quellen hochladen

Zum Hochladen per Drag-and-drop ziehen oder [Datei auswählen](#)

Unterstützte Dateitypen: PDF, .txt, Markdown, Audio (z. B. MP3)

 Google Drive

 Google Docs

 Google Präsentationen

 Link

 Website

 YouTube

 Text einfügen

 Kopierter Text

 Limit für die Quelle 5/50

Anwendungsfall: Schreiben und Auswerten einer Facharbeit

- Beispielhaft anhand meiner Facharbeit (Biologie, 2015)
- Titel der Facharbeit: *Hat das Nahrungsverhalten Einfluss auf die Psyche und das soziale Umfeld eines Menschen?*
 - Eine Untersuchung am Beispiel der Dokumentation „SUPER SIZE ME“
- In welchem Ausmaß hätte mir NotebookLM bei meiner Facharbeit geholfen?
 - Hätte ich dank der Quellen schon alle wichtigen Punkte abdecken können?
 - Hätte ich mir tatsächlich mehrmals die „Dokumentation“ dafür anschauen müssen?
- Außerdem: Inwiefern könnten Lehrer von einem derartigen Tool profitieren?
 - Bsp: Stimmen die Inhalte der Facharbeit mit den Quellen überein?

WIE BEEINFLUSST FAST-FOOD-KONSUM DIE PSYCHE UND DAS SOZIALE UMFELD DER KONSUMENTEN?

HÄTTE ICH MIR DAMIT VIEL ZEIT ERSPAREN KÖNNEN?

Ausgabe des KI-Systems zur vorherigen Frage

Psychologische und soziale Auswirkungen des Fast-Food-Konsums

Der Konsum von Fast Food kann sich sowohl auf die Psyche als auch auf das soziale Umfeld der Konsumenten auswirken. Die Quellen beleuchten verschiedene Aspekte dieser komplexen Thematik:

Auswirkungen auf die Psyche:

- **Suchtverhalten:** Studien zeigen, dass der übermäßige Konsum von Fast Food zu einer Art Sucht führen kann. 1 2 Der hohe Gehalt an Fett und Zucker stimuliert das Belohnungssystem im Gehirn und führt zur Ausschüttung von Dopamin, einem Neurotransmitter, der mit Glücksgefühlen verbunden ist. 1 Ähnlich wie bei Drogen kann dies zu einem Verlangen nach immer mehr Fast Food führen, um das gleiche Glücksgefühl zu erleben.
- **Stimmungsschwankungen und Depressionen:** Der Konsum von Fast Food kann kurzfristig zu einer Stimmungsverbesserung führen, da er die Serotoninproduktion im Gehirn erhöht. 3 4 5 Langfristig kann der hohe Zucker- und Fettgehalt jedoch zu einem Ungleichgewicht im Serotonin-Haushalt führen und das Risiko für Depressionen erhöhen. 6 7 In "Super Size Me" berichtet Morgan Spurlock von Stimmungsschwankungen, Depressionen und einem gesteigerten Appetit nach nur wenigen Tagen Fast-Food-Diät. 8 9 10
- **Mangel an Energie und Motivation:** Die ungesunde Ernährung mit Fast Food kann zu einem Mangel an wichtigen Nährstoffen führen, die für die Energieproduktion und kognitive Funktionen unerlässlich sind. 4 10 Dies kann sich in Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und einem allgemeinen Mangel an Motivation äußern. 11 12 13

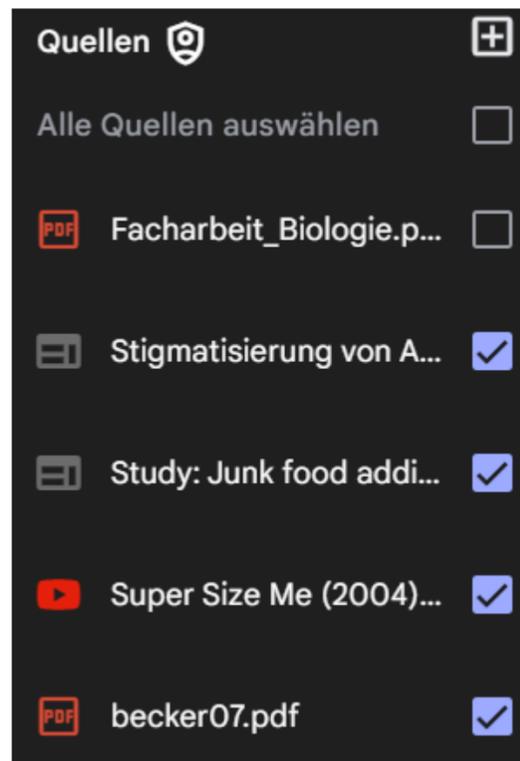
Auswirkungen auf das soziale Umfeld:

- **Soziales Stigma und Diskriminierung:** Übergewichtige Menschen werden oft mit Vorurteilen und Stereotypen konfrontiert. 14 15 Sie werden häufig als faul, undiszipliniert und willensschwach wahrgenommen. 16 Dieses Stigma kann zu sozialer Isolation, Ausgrenzung und Diskriminierung führen. 15 17
- **Negative Auswirkungen auf Beziehungen:** Der übermäßige Konsum von Fast Food kann sich auch negativ auf Beziehungen auswirken. 18 19 In "Super Size Me" berichtet Spurlocks Freundin von negativen Veränderungen in ihrer Beziehung, die sie auf seine Ernährungsumstellung zurückführt. 18 19
- **Auswirkungen auf Kinder:** Kinder sind besonders anfällig für die negativen Auswirkungen von Fast Food. 6 20 Der hohe Zucker- und Fettgehalt kann zu Übergewicht, Konzentrationsschwierigkeiten und Verhaltensproblemen führen. 21 22 Die Quellen betonen die Notwendigkeit von Aufklärungsprogrammen in Schulen und Familien, um Kinder über die Gefahren von Fast Food aufzuklären und ein gesundes Essverhalten zu fördern. 23 24

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass der Konsum von Fast Food sowohl negative Auswirkungen auf die Psyche als auch auf das soziale Umfeld der Konsumenten haben kann. Es ist wichtig, sich dieser Risiken bewusst zu sein und einen maßvollen Konsum von Fast Food anzustreben.

Wie beeinflusst Fast-Food-Konsum die Psyche und das soziale Umfeld der Konsumenten?

Quellenzugang steuerbar



Psychologische und soziale Auswirkungen des Fast-Food-Konsums

Der Konsum von Fast Food kann sich sowohl auf die Psyche als auch auf das soziale Umfeld der Konsumenten auswirken. Die Quellen beleuchten verschiedene Aspekte dieser komplexen Thematik:

Auswirkungen auf die Psyche:

- **Suchtverhalten:** Studien zeigen, dass der übermäßige Konsum von Fast Food zu einer Art Sucht führen kann. ¹ ² Der hohe Gehalt an Fett und Zucker stimuliert das Belohnungssystem im Gehirn und führt zur Ausschüttung von Dopamin, einem Neurotransmitter, der mit Glücksgefühlen verbunden ist. ¹ Ähnlich wie bei Drogen kann dies zu einem Verlangen nach immer mehr Fast Food führen, um das gleiche Glücksgefühl zu erleben.
- **Stimmungsschwankungen und Depressionen:** Der Konsum von Fast Food kann kurzfristig zu einer Stimmungverbesserung führen, da er die Serotoninproduktion im Gehirn erhöht. ³ ⁴ ⁵ Langfristig kann der hohe Zucker- und Fettgehalt jedoch zu einem Ungleichgewicht im Serotonin-Haushalt führen und das Risiko für Depressionen erhöhen. ⁶ ⁷ In "Super Size Me" berichtet Morgan Spurlock von Stimmungsschwankungen, Depressionen und einem gesteigerten Appetit nach nur wenigen Tagen Fast-Food-Diät. ⁸ ⁹ ¹⁰
- **Mangel an Energie und Motivation:** Die ungesunde Ernährung mit Fast Food kann zu einem Mangel an wichtigen Nährstoffen führen, die für die Energieproduktion und kognitive Funktionen unerlässlich sind. ⁴ ¹⁰ Dies kann sich in Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und einem allgemeinen Mangel an Motivation äußern. ¹¹ ¹² ¹³

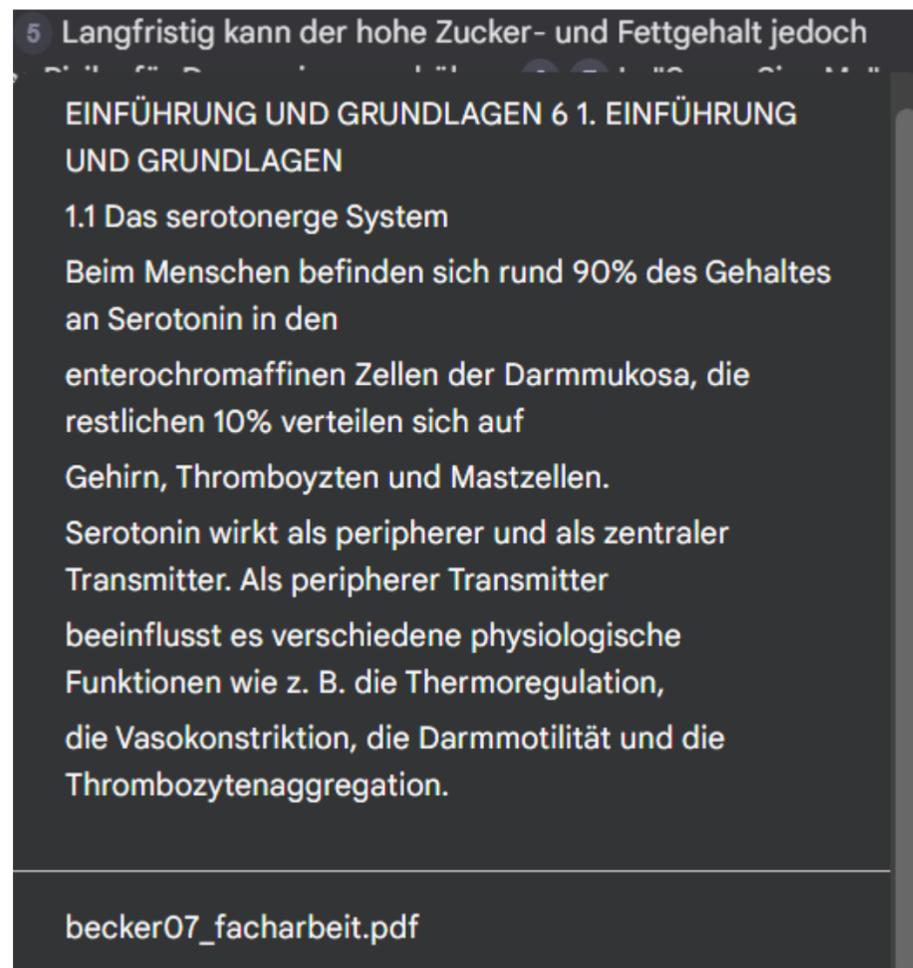
Auswirkungen auf das soziale Umfeld:

- **Soziales Stigma und Diskriminierung:** Übergewichtige Menschen werden oft mit Vorurteilen und Stereotypen konfrontiert. ¹⁴ ¹⁵ Sie werden häufig als faul, undiszipliniert und willensschwach wahrgenommen. ¹⁶ Dieses Stigma kann zu sozialer Isolation, Ausgrenzung und Diskriminierung führen. ¹⁵ ¹⁷
- **Negative Auswirkungen auf Beziehungen:** Der übermäßige Konsum von Fast Food kann sich auch negativ auf Beziehungen auswirken. ¹⁸ ¹⁹ In "Super Size Me" berichtet Spurlocks Freundin von negativen Veränderungen in ihrer Beziehung, die sie auf seine Ernährungsumstellung zurückführt. ¹⁸ ¹⁹
- **Auswirkungen auf Kinder:** Kinder sind besonders anfällig für die negativen Auswirkungen von Fast Food. ⁶ ²⁰ Der hohe Zucker- und Fettgehalt kann zu Übergewicht, Konzentrationsschwierigkeiten und Verhaltensproblemen führen. ²¹ ²² Die Quellen betonen die Notwendigkeit von Aufklärungsprogrammen in Schulen und Familien, um Kinder über die Gefahren von Fast Food aufzuklären und ein gesundes Essverhalten zu fördern. ²³ ²⁴

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass der Konsum von Fast Food sowohl negative Auswirkungen auf die Psyche als auch auf das soziale Umfeld der Konsumenten haben kann. Es ist wichtig, sich dieser Risiken bewusst zu sein und einen maßvollen Konsum von Fast Food anzustreben.

Wie beeinflusst Fast-Food-Konsum die Psyche und das soziale Umfeld der Konsumenten?

Beinhaltet relevante Textpassagen



Psychologische und soziale Auswirkungen des Fast-Food-Konsums

Der Konsum von Fast Food kann sich sowohl auf die Psyche als auch auf das soziale Umfeld der Konsumenten auswirken. Die Quellen beleuchten verschiedene Aspekte dieser komplexen Thematik:

Auswirkungen auf die Psyche:

- **Suchtverhalten:** Studien zeigen, dass der übermäßige Konsum von Fast Food zu einer Art Sucht führen kann. 1 2 Der hohe Gehalt an Fett und Zucker stimuliert das Belohnungssystem im Gehirn und führt zur Ausschüttung von Dopamin, einem Neurotransmitter, der mit Glücksgefühlen verbunden ist. 1 Ähnlich wie bei Drogen kann dies zu einem Verlangen nach immer mehr Fast Food führen, um das gleiche Glücksgefühl zu erleben.
- **Stimmungsschwankungen und Depressionen:** Der Konsum von Fast Food kann kurzfristig zu einer Stimmungsverbesserung führen, da er die Serotoninproduktion im Gehirn erhöht. 3 4 5 Langfristig kann der hohe Zucker- und Fettgehalt jedoch zu einem Ungleichgewicht im Serotonin-Haushalt führen und das Risiko für Depressionen erhöhen. 6 7 In "Super Size Me" berichtet Morgan Spurlock von Stimmungsschwankungen, Depressionen und einem gesteigerten Appetit nach nur wenigen Tagen Fast-Food-Diät. 8 9 10
- **Mangel an Energie und Motivation:** Die ungesunde Ernährung mit Fast Food kann zu einem Mangel an wichtigen Nährstoffen führen, die für die Energieproduktion und kognitive Funktionen unerlässlich sind. 4 10 Dies kann sich in Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und einem allgemeinen Mangel an Motivation äußern. 11 12 13

Auswirkungen auf das soziale Umfeld:

- **Soziales Stigma und Diskriminierung:** Übergewichtige Menschen werden oft mit Vorurteilen und Stereotypen konfrontiert. 14 15 Sie werden häufig als faul, undiszipliniert und willensschwach wahrgenommen. 16 Dieses Stigma kann zu sozialer Isolation, Ausgrenzung und Diskriminierung führen. 15 17
- **Negative Auswirkungen auf Beziehungen:** Der übermäßige Konsum von Fast Food kann sich auch negativ auf Beziehungen auswirken. 18 19 In "Super Size Me" berichtet Spurlocks Freundin von negativen Veränderungen in ihrer Beziehung, die sie auf seine Ernährungsumstellung zurückführt. 18 19
- **Auswirkungen auf Kinder:** Kinder sind besonders anfällig für die negativen Auswirkungen von Fast Food. 6 20 Der hohe Zucker- und Fettgehalt kann zu Übergewicht, Konzentrationsschwierigkeiten und Verhaltensproblemen führen. 21 22 Die Quellen betonen die Notwendigkeit von Aufklärungsprogrammen in Schulen und Familien, um Kinder über die Gefahren von Fast Food aufzuklären und ein gesundes Essverhalten zu fördern. 23 24

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass der Konsum von Fast Food sowohl negative Auswirkungen auf die Psyche als auch auf das soziale Umfeld der Konsumenten haben kann. Es ist wichtig, sich dieser Risiken bewusst zu sein und einen maßvollen Konsum von Fast Food anzustreben.

Kontakt



Dren Fazlija



dren.fazlija@L3S.de



www.l3s.de